

Consulta sexológica por Asexualidad: Patología? Trastorno? Variante normal?
Una forma de ser?

Dr. Santiago Cedrés.

Ex Prof. Adj. Medicina Interna.

Sexólogo clínico.

Ex Presidente Sociedad Uruguaya de Sexología (SUS)

Vicepresidente Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual (FLASSES)

Presidente de la Academia Internacional de Sexología Médica (AISM)

santiagocedres@yahoo.com



El movimiento de asexuados o AVEN (Asexual Visibility and Education Network) con representación en diferentes países ha ganado una visibilidad creciente. Ellos definen a la asexualidad como la falta de atracción sexual y/o la ausencia de intención de mantener contacto sexual con otra persona.

Es diferente a la falta de deseo sexual, que se define como la ausencia de interés por recibir estimulación sexual. Se plantea que la asexualidad sería la cuarta orientación sexual, siendo las otras tres la heterosexualidad, la homosexualidad y la bisexualidad. Aunque también se la define como la falta de orientación sexual.

Las personas asexuales pueden sentir atracción física, estética, romántica, como no. Implica falta de interés en las experiencias sexuales específicamente de tipo genital. Quienes se describen asexuales se plantean capaces de tener pareja y disfrutar de la misma, disfrutar de caricias, besos, abrazos, etc., alejados de las prácticas sexuales genitales ya que las mismas no existirían como necesidad. Se puede percibir excitación, y pueden tener autosatisfacción sexual. Incluso aquellas que tienen parejas, cuando tienen relaciones sexuales, pueden excitarse y tener placer sexual.

Algunas personas pueden tener deseo sexual pero tiene que ver con una descarga fisiológica. No sienten deseo sexual en el sentido de una relación donde implica otro. Pueden manifestar excitación sexual y respuesta sexual

física, aunque hay ausencia de un aliciente a nivel psicológico que motive en interés por ejecutar conductas sexuales. Con esta condición, sucede lo que ha sucedido a lo largo de la historia con la sexualidad cuando se apartaba de lo esperable, de lo "normal". Ello implica que sea considerado como no adecuado. Uno es asexual cuando no piensa o fantasea con relaciones sexuales y ello no se debe a ningún tipo de alteración ni físico o psicológico. La asexualidad no tiene que ver con bajo deseo ni con aversión al sexo. Tiene que ver con desinterés.

En cuanto a la prevalencia, según un estudio realizado por Anthony Bogaert un 1% de la población sería asexual. A esta cifra habría que sumarle todas las personas que no se declaran asexuales más aquellas que no conocen la existencia de tal condición y por lo tanto aún no saben qué es lo que les sucede.

En ocasiones la asexualidad es total, pero a veces recibe algunas variantes:

Gris-asexualidad: está en el límite con la sexualidad no asexual, la personas experimentan atracción sexual alguna vez, pero de bajo impulso sexual sin llegar a querer llevarlo a la práctica o en muy pocas ocasiones.

Demisexualidad

Se da en personas que solo perciben atracción cuando tienen una fuerte conexión emocional con alguien (sentimientos de amor romántico o en una profunda amistad) y entonces pueden "activarse" en el deseo o impulso, y sentir atracción por este otro "especial" y mantener una vida sexual activa. Podría definirse como una asexualidad temporal hasta que conocen a la persona "adecuada", ya que no experimentan atracción sexual primaria (apariencia del otro), pero si atracción sexual secundaria (conexión normalmente romántica o de la cercanía de dos personas en una relación). Le decimos a esto asexualidad selectiva.

Las personas asexuadas no quieren ser consideradas "enfermas" ni catalogadas con criterio diagnósticos médicos (deseo sexual hipoactivo, fobia sexual o trastorno por aversión al sexo). También rechazan interpretaciones psicológicas que explican su "problema" (represión, sublimación o desplazamiento libidinal).

Los asexuados definen la asexualidad como una de las tantas formas de identidad y son congruentes con su forma de sentir. Defienden las relaciones vinculares basadas en el romanticismo sin tener a lo erótico como objetivo prioritario.

Cualquiera sea la forma de presentación, cuando realizan la consulta médica es porque afecta el vínculo afectivo y de pareja. La estrategia en la consulta sexológica va a ser aliviar la insatisfacción cuando está presente, y definir el camino de la salud corporal, psicológica, sexual y emocional.

El movimiento de asexuales, que reivindica los derechos a no tener deseo sexual, define que el respeto a la asexualidad implica no contribuir a una cultura sexual obligatoria, es decir, esperar que todas las personas tengan sexo y utilizar el éxito sexual como medida de valor de una persona. Entienden que la mayoría de formas de faltar al respeto a las personas asexuales implican simplemente el hecho de negarse a reconocer que la asexualidad es legítima, cuando se les presiona para encontrar una respuesta diferente.

Test de asexualidad:

Se presenta un cuestionario autoadministrado, validado al español que ha demostrado capacidad para distinguir entre asexuales (personas que tienen una atracción sexual por los demás: pansexuales, bisexuales, homosexuales y heterosexuales) y asexuales (que no lo viven).

Se trata de una prueba de identificación asexual validada por la AIS – Escala de Identificación Asexual.

1. Experimento atracción sexual hacia otras personas

1 = Completamente verdadero

2 = De alguna manera verdadero

3 = Ni verdadero ni falso

4 = De alguna manera falso

5 = Completamente falso

2. No tengo interés en la actividad sexual

1 = Completamente falso

2 = De alguna manera falso

3 = Ni verdadero ni falso

4 = De alguna manera verdadero

5 = Completamente verdadero

3. No siento que encaje en las categorías convencionales de orientación sexual como heterosexual, homosexual (gay/lesbiana) o bisexual

1 = Completamente falso

2 = De alguna manera falso

3 = Ni verdadero ni falso

4 = De alguna manera verdadero

5 = Completamente verdadero

4. La idea de actividad sexual me repulsa

1 = Completamente falso

2 = De alguna manera falso

3 = Ni verdadero ni falso

4 = De alguna manera verdadero

5 = Completamente verdadero

5. Me descubro experimentando atracción sexual hacia otra persona

1 = Siempre

2 = Con frecuencia

3 = Algunas veces

4 = Raramente

5 = Nunca

6. Me desconcierta el tiempo y el interés que otras personas ponen en las relaciones sexuales

1 = Completamente falso

2 = De alguna manera falso

3 = Ni verdadero ni falso

4 = De alguna manera verdadero

5 = Completamente verdadero

7. El término "no-sexual" sería una descripción precisa para describir mi sexualidad

1 = Completamente falso

- 2 = De alguna manera falso
- 3 = Ni verdadero ni falso
- 4 = De alguna manera verdadero
- 5 = Completamente verdadero

8. Estaría satisfecho/a si no volviera a tener sexo otra vez

- 1 = Completamente falso
- 2 = De alguna manera falso
- 3 = Ni verdadero ni falso
- 4 = De alguna manera verdadero
- 5 = Completamente verdadero

9. Me sentiría aliviado/a si me dijeran que nunca más tendría que tomar parte en ninguna clase de actividad sexual

- 1 = Completamente falso
- 2 = De alguna manera falso
- 3 = Ni verdadero ni falso
- 4 = De alguna manera verdadero
- 5 = Completamente verdadero

10. Hago todo lo posible por evitar situaciones donde se pueda esperar sexo de mí

- 1 = Completamente falso
- 2 = De alguna manera falso
- 3 = Ni verdadero ni falso
- 4 = De alguna manera verdadero
- 5 = Completamente verdadero

11. Mi relación ideal no implicaría actividad sexual

- 1 = Completamente falso
- 2 = De alguna manera falso
- 3 = Ni verdadero ni falso
- 4 = De alguna manera verdadero
- 5 = Completamente verdadero

12. El sexo no tiene lugar en mi vida

- 1 = Completamente falso
- 2 = De alguna manera falso
- 3 = Ni verdadero ni falso
- 4 = De alguna manera verdadero
- 5 = Completamente verdadero

Puntuación

Las puntuaciones totales son calculadas sumando las respuestas de las 12 preguntas. Puntuaciones altas indican una mayor tendencia a presentar rasgos que pueden indicar asexualidad.

40 o más = Asexual

39 o menos = Alosexual