

CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD URUGUAYA DE SEXOLOGÍA, EN EL FESTEJO DE SU CINCUENTENARIO (1965-2015)

La Sociedad Uruguaya de Sexología (SUS) fue fundada el 9 de Abril de 1965, en la ciudad de Montevideo. Es por dicho motivo, que al día de hoy, se celebra todos los 9 de Abril el día Nacional de la Sexología.

El pasado 9 de Abril de 2015 la SUS cumplió sus primeros 50 años, por lo que la Comisión Directiva actual¹ decidió homenajear su fundación durante todo el año con distintas actividades científicas. En las mismas contamos con la presencia de referentes de la Sexología Latinoamericana, así como profesionales uruguayos de las distintas disciplinas afines al estudio de la Sexualidad Humana, y centenares de participantes.

Fue así que decidimos culminar este año de festejos del Cincuentenario de nuestra querida SUS, con la organización de un Congreso Internacional realizado el pasado 17 de Marzo en el Salón Azul de la Intendencia de Montevideo.

El mismo tuvo como objetivo señalar las tendencias actuales más relevantes en políticas públicas de diferentes países de América Latina, los abordajes clínicos y las estrategias terapéuticas puestas en práctica por profesionales muy relevantes de este campo del saber. Es así que, una vez más, recibimos a líderes de opinión en materia de sexualidad de diferentes países Latinoamericanos como Argentina, Chile, Paraguay, Brasil y Colombia.

Para poder cumplir dicho objetivo, el Congreso contó con un programa científico de excelente calidad, donde se abarcaron distintos ejes temáticos: Oncosexología, Sexología Clínica, Sexualidad y Discapacidad, Diversidad Sexual, Violencia de Género y Educación Sexual.

Su presidente de Honor fue el Prof. Dr. Andrés Flores Colombino, quien estuvo a cargo de la Conferencia Inaugural del Congreso.

¹ Presidente: Dr. Santiago Cedrés. Vice-Presidente: Lic. Myriam Puiggrós. Secretaria: Dra. Vivían Dufau. Pro-Secretaria: Lic. Eva Levi. Tesorera: Lic. Adriana Martinez. (2014-2016)

Posteriormente, dimos inicio a la actividad científica con la mesa titulada **Oncosexología**, coordinada por la Lic Dinorah Machín. En ésta, se realizó una puesta a punto respecto a los cánceres con mayor incidencia en el Uruguay (mama y próstata), su influencia en la sexualidad de l@s pacientes y de sus parejas, y la terapia sexual de las disfunciones asociadas a estas patologías. Dichas disertaciones estuvieron a cargo del Dr. Álvaro Vázquez (Uruguay), el Dr. León R. Gindín (Argentina) y la Lic. Raquel Varaschín (Brasil), respectivamente. Asimismo, contamos con la presentación de la Lic. Cristina T. Fridman (Argentina) sobre los aspectos psico-culturales del cáncer de mama y la importancia del seno femenino en la historia de la Humanidad.

Debido a motivos ajenos a la organización del Congreso, no pudimos contar con la participación de las autoridades de ASSE (Administración de los Servicios de Salud del Estado) quienes nos pondrían en conocimiento de las políticas públicas uruguayas en la asistencia a la población Trans. En su lugar, se realizaron las presentaciones de la Lic. Myriam Puiggrós respecto a la Violencia de Género en el ámbito educativo; y la Lic. Nancy Chenlo quien presentó la exposición “Cuerpo y Diversidad: Una experiencia del Estado Uruguayo”, en el contexto de Sanidad Policial.

En la segunda mesa, coordinada por quien les escribe, abordamos distintas temáticas referentes a la **Sexología Clínica**. Se actualizaron métodos diagnósticos y terapéuticos de las disfunciones sexuales, destacando las Ondas de Choque como terapéutica novedosa para la Disfunción Eréctil de difícil tratamiento. Disertación realizada por la Dra. Magdalena Joubanoba (Uruguay). La Dra. Silvina Valente (Argentina) nos actualizó respecto a los avances biológicos en el tratamiento del dolor coital femenino. Por su parte, el Dr. Santiago Cedrés (Uruguay) realizó una puesta a punto respecto a la relación entre la salud vascular y las disfunciones sexuales masculinas. La Lic. Nancy Chenlo (Uruguay) presentó un excelente trabajo respecto de la Perspectiva de género en el abordaje de las disfunciones sexuales; y la Lic. Adriana Martínez nos actualizó las distintas terapias sexuales cognitivo-conductuales, con especial énfasis en la Terapia de EMDR (acrónimo en inglés de Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Contamos con la presentación de **trabajos libres** en forma de posters y exposición oral. Los mismos abordaron distintas temáticas: la formación sexológica de los Médicos Residentes de la Cátedra de Cardiología del Hospital de Clínicas, la Educación Sexual en el ámbito de un Liceo de Secundaria del Interior del país, la prevalencia de cáncer de mama y ovario respecto a un caso clínico de una mujer trans, diversidad sexual, violencia de género, entre otros. Dicha mesa fue coordinada por la Dra. Magdalena Joubanoba.

La última mesa del Congreso, no por ello menos importante, fue coordinada por la Lic. Eva Levi y abordó el eje temático de **Sexualidad y Discapacidad**. La misma contó con la disertación de la mayor parte de los expositores extranjeros. Entre ellos, El Dr. Fernando Rosero de Colombia expuso sobre la rehabilitación sexológica médica de las disfunciones sexuales en personas con discapacidad motora, destacando que la misma debe adecuarse a cada persona en particular. El Lic. Ariel González de Paraguay nos presentó distintos abordajes de terapia sexual en las personas con discapacidad, en base a la presentación de 3 casos clínicos. Asimismo, la Lic. María R. Appleyard, coterránea del precedente, planteó la prevalencia de las disfunciones sexuales en pacientes con discapacidad cognitiva, comentando un caso de una chica con Síndrome de Down. Por su parte, el Mag. Mauricio López de Chile nos hizo una puesta a punto respecto a la Educación Sexual en las personas con discapacidad cognitiva en su país. Por último, la Dra. Magdalena Rivera (Chile) abordó la salud mental y su repercusión en la sexualidad, tanto como consecuencia de la misma enfermedad como de su tratamiento.

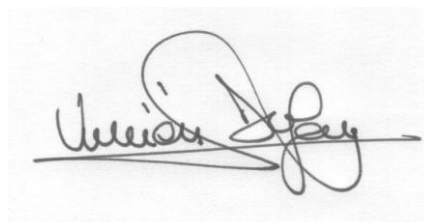
Para finalizar, el discurso de Clausura estuvo a cargo del Dr. Santiago Cedrés quien destacó la gran concurrencia de participantes (más de 270 personas), remarcó la calidad de las distintas exposiciones, agradeció la presencia y valoró el esfuerzo realizado por cada uno de los participantes extranjeros, así como de los organizadores del Congreso: integrantes de la Comisión Directiva de la SUS y Opción Médica.

Comparto con Uds. algunas de sus palabras, las cuales apoyo totalmente:

"... este Congreso Internacional nos ilustró en un mejor manejo de la Sexología y Salud Sexual, pero aún hace falta aumentar los instrumentos de abordaje, criterios comunes, recomendaciones médicas, consensos diagnósticos y terapéuticos, acuerdos, algoritmos entre los profesionales que nos dedicamos a esta disciplina para unificar criterios y dar mayor y mejor respuesta en materia de prevención, promoción de la salud sexual y tratamiento de todo lo concerniente a esta temática".

L@s invito a seguir en contacto con la Sociedad Uruguaya de Sexología, así como a participar activamente de las siguientes actividades científicas que organizaremos en este 2016.

L@s saluda cordialmente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Vivian Dufau Frattini', with a long horizontal line extending to the right.

Dra. Vivian Dufau Frattini.

Médica Sexóloga Clínica.

Terapeuta Sexual Cognitivo Conductual.

Secretaria Ejecutiva de la SUS.

Docente del curso de Sexología Clínica del Instituto
Uruguayo de Capacitación Sexológica (IUCS).